



## Hygienekonzept des Athletika Nord e.V. zur Wiederaufnahme des Trainings- und Spielbetriebs in Schleswig-Holstein

Allgemeine Informationen:

### Vereins-Informationen:

Verein	Athletika Nord e.V.
Ansprechpartner für Hygienekonzept	Torsten Schmidt
E-Mail	athletika-nord@gmx.de
Telefonnummer	0172 6959 761
Adresse der Sportstätte	24888 Loit, Osterholzer Straße

**Athletika Nord e.V.**

Loit, den 14.09.2020

Ort, Datum,

Stempel, Unterschrift 1. Vorsitzender

### 1. Grundsätzliches:

Das hier vorliegende Konzept gilt für die Wiederaufnahme des Trainings- und Spielbetriebs für den Athletika Nord e.V. und ist für das Sporttreiben, insbesondere das Fußballtraining und -spielen, im Außenbereich- nicht aber für den Hallensport - ausgerichtet.

Als Grundlage dieses vereinsinternen Konzeptes dienen das DFB-Konzept „Zurück auf den Platz“ sowie Hinweise des Schleswig-Holsteinischen Fußballverbandes (SHFV).

### 2. Allgemeine Hygieneregeln:

- Grundsätzlich gilt das Einhalten des Mindestabstands (1,5 Meter) in allen Bereichen außerhalb des Spielfelds.
- Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) werden unterlassen.
- Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch).
- Empfehlung zum Waschen der Hände mit Wasser und Seife (min. 30 Sekunden) und/oder Desinfizieren der Hände.

Alle Vereinsmitglieder werden auf die allgemeinen Hygieneregeln und das vereinsinterne Konzept hingewiesen.



### **3. Gesundheitszustand/Verdachtsfälle Covid-19**

- Der Gesundheitszustand aller am Training/Spiel Beteiligten wird vor jeder Einheit abgefragt. Eine Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb ist nur bei einem symptomfreien Gesundheitszustand erlaubt.
- Liegt eines der folgenden Symptome vor, bleibt die betroffene Person zu Hause, bzw. kontaktiert einen Arzt: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome). Gleiches wird empfohlen, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Im Verdachtsfall eines Covid-19-Erkrankten wird der Trainingsbetrieb für die Mannschaft umgehend eingestellt, bis Klarheit über den Verdacht besteht.
- Bei positivem Test auf das Coronavirus gelten die behördlichen Bedingungen zur Quarantäne. Maßnahmen zum weiteren Vorgehen sind ggf. mit den zuständigen Behörden abzusprechen.

### **4. Organisatorisches**

- Alle Regelungen unterliegen den lokal gültigen Verordnungen und Vorgaben.
- Ansprechpartner\*in für Fragen zum Hygienekonzept ist Gudrun Schmidt.
- Alle Trainer\*innen und Spieler\*innen sind in die Vorgaben und Maßnahmen eingewiesen. Eine Einweisung erfolgt im Rahmen des Spielbetriebs auch für das gegnerische Team, Schiedsrichter\*innen und Zuschauer\*innen.
- Die Sportstätte ist mit ausreichend Wasch- und Desinfektionsmöglichkeiten (insbesondere im Eingangsbereich) ausgestattet. Insgesamt sind 1 Desinfektionsspender und 1 Waschbecken frei zugänglich.
- Eine Dokumentation aller Trainingsbeteiligten je Trainingseinheit erfolgt durch den\*die zuständige\*n Trainer\*in. Entsprechende Listen werden elektronisch an alle Trainer\*innen versandt und können bei Bedarf beim Obmann oder Vorstand angefordert werden.
- Bei der Bildung von Fahrgemeinschaften empfehlen wir das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes. Die individuelle Anreise (z.B. zu Fuß, mit dem Fahrrad, etc.) wird nach Möglichkeit empfohlen.
- Ankunftszeiten der Mannschaften werden zeitlich versetzt geplant oder spielen auf getrennten Flächen, um ein Aufeinandertreffen unterschiedlicher Teams zu verhindern.
  - Frauen: Dienstag/ Donnerstag: 18:30 -20:00 Uhr
  - C-Juniorinnen: Montags: 16:30 – 18:00 Uhr
  - D-Juniorinnen: Mittwochs: 16:30 – 18:00 Uhr
  - E-Juniorinnen: Mittwochs: 16:30 – 18:00 Uhr
  - Bambini/ F-Junioren: Montags: 15:30 - 17:00 Uhr
- Spieler\*innen sind dazu aufgefordert ihre eigenen Getränke mitzubringen.
- Aushänge auf dem Vereinsgelände weisen auf die Hygiene- und Abstandsregeln hin.
- Die Trainer\*innen teilen den Sportplatz bei Bedarf in Abschnitte ein, um ein Zusammentreffen von zwei Kohorten auf dem Sportplatz zu vermeiden. Ggf. sind Markierungen bzw. eindeutige Trennungszeichen aufzubringen, um auch optisch auf nötige Abstände hinzuweisen.



- Ein gesondertes Wegeleitsystem mit unterschiedlichen Ein- und Ausgängen zum Sportgelände und Kabinentrakt verhindert ein Aufeinandertreffen.

## **5. Regelungen Kabinen/Sammelduschen**

- Insgesamt verfügt Athletika Nord e.V. auf dem Sportplatz über 2 Umkleide-/Duschkabinen. Beide Kabinen werden zur Verfügung gestellt.
- Alle Beteiligten kommen bereits umgezogen zum Training.
- In den Innenräumen wird das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes empfohlen.
- Eine gleichzeitige Nutzung des Kabinentraktes von mehreren Mannschaften wird verhindert.
- Die Einteilung der Kabinen ist nach Bedarf tagesaktuell geplant.  
Grundsätzliche Einteilung: Kabine 1: Heimkabine, Kabine 2: Gastkabine  
Die Kabinenbezeichnung ist an den Außentüren schriftlich aufgebracht.
- Alle Kabinen werden jeweils nach dem Training bzw. Spiel desinfiziert und gereinigt. Jeden Monat erfolgen zwei zusätzliche Intensivreinigungen im WC- und Duschbereich.  
Die Verantwortlichkeiten werden im Nutzungsplan dokumentiert.
- Alle Kabinen werden regelmäßig gelüftet.
- Insbesondere in den Toiletten stehen ausreichend Seife und Desinfektionsmittel zur Verfügung. Soweit möglich, bitten wir die Spieler\*innen auch eigenes Desinfektionsmittel mitzuführen.

## **6. Regelungen auf dem Trainingsplatz (im Trainingsbetrieb)**

- Durch die räumliche und/oder zeitliche Trennung wird die Vermischung mehrerer Mannschaften auf dem Platz und in den Kabinen verhindert.
- Auf das Händewaschen vor und direkt nach dem Training wird hingewiesen.
- Besprechungen finden nach Möglichkeit im Freien und unter Einhaltung des Mindestabstands statt.
- Trainingsmaterialien und Leibchen werden nach jeder Einheit gereinigt und gewaschen.

## **7. Regelungen für den Spielbetrieb**

- Wir informieren das gegnerische Team und den\*die Schiedsrichter\*in bereits im Vorfeld über unser Hygienekonzept und die örtlichen Gegebenheiten.
- Ankunftszeiten werden im Vorfeld abgesprochen, um ein frühzeitiges Aufeinandertreffen aller Beteiligten zu verhindern.
- Es wird dafür gesorgt, dass die Mannschaften unterschiedliche Wege zu den Kabinen und zum Platz nutzen, bzw. eine zeitliche Entzerrung abgesprochen.
- Durch klar gekennzeichnete Markierungen wird die jeweilige technische Zone gut sichtbar markiert.
- Auf ein gemeinsames Einlaufen/Handshake wird verzichtet.
- Die Eintragung des Spielberichts im DFBnet wird im Onlineverfahren sichergestellt. Hierfür sollten die Trainer private mobile Endgeräte (Smartphon) nutzen.
- Die Erfassung aller am Spiel Beteiligten wird wie folgt sichergestellt:



Die Spiele müssen im DFBnet angemeldet werden. Dementsprechend erfolgt die Dokumentation über den Spielbericht. Können nicht alle Beteiligten webbasiert erfasst werden, sind entsprechende Listen auszufüllen und mit dem Spielbericht an den 1. Vorsitzenden zu übergeben.

Die Personenerfassung von Zuschauern erfolgt mittels bereitgestellter Anwesenheitsformblätter. Sie sind nach dem Spiel beim 1. Vorsitzenden abzugeben. Hier erfolgt die Archivierung für vier Wochen nach Erhebung.

- Absprachen vor dem Spiel/in der Halbzeit finden nach Möglichkeit nur draußen statt. Drinnen werden die Ansprachen auf das nötige Minimum reduziert.
- Leibchen und sonstige Materialien werden nach dem Spiel gereinigt.

## **8. Regelungen für Zuschauer**

- Die Gegebenheiten unserer Sportanlage ermöglichen eine maximale Zuschauerzahl von 40 Zuschauern pro Spiel unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern.
- Zur Unterstützung der Einhaltung des Abstandsgebots werden Markierungen in folgenden Bereichen auf-/angebracht:
  - Zugangsbereich für Heim- und Gastmannschaften
  - Abstandsmarkierungen auf Zuschauerplätzen
- Unterstützend werden Plakate zu den allgemeinen Hygieneregeln genutzt.
- Die Kontaktdaten aller Zuschauer werden von einem Hygienebeauftragten der Mannschaft erfasst und anschließend über den Trainer an den 1. Vorsitzenden des Vereins übergeben.
- Die Kontaktdaten werden mindestens vier Wochen aufbewahrt.
- Eine strikte Trennung von Mannschaften und Zuschauern wird garantiert.
- Die Einhaltung des Mindestabstands bei den Zuschauern am Spieltag wird durch die/den Mannschaftsbeauftragte/n kontrolliert.

## **9. Ein Verkauf von Speisen findet nicht statt**

Loit den 14.09.2020

Ort, Datum

Unterschrift